

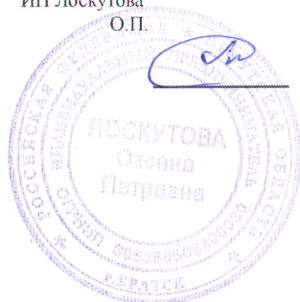
**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-6, У-1	13-00
90	<b>Котлета куриная Пеструшка</b> <i>куры грудка, лук репка, яйцо, хлеб белый в блюда, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-137, Б-15, Ж-8, У-6	45-00
150	<b>Гарнир сложный картофель+капуста</b> <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, масло сливочное 72,5%, лук репка, молоко сухое 25%, морковь свежая, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-82, Б-2, Ж-3, У-13	21-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-469, Б-25, Ж-15, У-63	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-469, Б-25, Ж-15, У-63	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мадьям  
А.Э.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер



## меню. (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
75	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-16, Б-1, У-3	32-00
100	<b>Котлета куриная Пеструшка</b> <i>куры грудка, лук репка, яйцо, хлеб белый в блюда, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-152, Б-16, Ж-9, У-7	50-00
200	<b>Гарнир сложный картофель+капуста</b> <i>капуста белокочанная свежая, картофель св, масло сливочное 72,5%, лук репка, молоко сухое 25%, морковь свежая, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-3, Ж-4, У-17	28-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-522, Б-28, Ж-17, У-70	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-522, Б-28, Ж-17, У-70	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.С.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

